Enseigner les danses aériennes - tissu aérien (formation complète)

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2003860F — Mise à jour : 13 novembre 2025

Organisme responsable : **Cielito Danses Aérienne**

Présentation de la formation

Objectifs

Développer ses compétences et apprendre à construire un cours par niveau
Apprendre le savoir-faire et le savoir être du professeur(e)
Acquérir notre technique d'enseignement qui vous permettra d'expliquer les figures par niveau
Savoir encadrer un cours et imposer les règles de sécurité et de bienveillance
Maitriser les figures de chaque niveau
Savoir enseigner des enchainements et transitions propres à chaque niveau

Programme

Module niveau débutant
Découverte de la discipline
Déontologie du professeur·e
Technique d'enseignement et sécurité
Construction d'un cours complet
Bases du tissu aérien
Figures du niveau débutant
Enchaînements et transitions niveau débutant
Module niveau intermédiaire
Technique d'enseignement et sécurité
Figures du niveau intermédiaire
Premières chutes maîtrisées
Combinaisons et transitions niveau intermédiaire
Travail de souplesse
Module niveau avancé
Technique d'enseignement
Figures du niveau avancé
Figures en force et en souplesse
Chutes maîtrisées
Créations artistiques

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2126392S	Mixte	Rennes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2003860F