Enseigner les danses aériennes - Cerceau aérien (formation complète)

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2003858F — Mise à jour : 13 novembre 2025

Organisme responsable : **Cielito Danses Aérienne**

Présentation de la formation

Objectifs

Développer ses compétences et apprendre à construire un cours par niveau
Apprendre le savoir faire et le savoir être du professeur(e)
Acquérir notre technique d'enseignement qui vous permettra d'expliquer les figures par niveau
Savoir encadrer un cours et imposer les règles de sécurité et de bienveillance
Maitriser les figures de chaque niveau
Savoir enseigner des enchainements et transitions propres à chaque niveau

Programme

Module niveau débutant
Découverte de la discipline
Déontologie du professeur·e
Technique d'enseignement et sécurité
Construction d'un premier cours
Figures du niveau débutant
Enchaînements et transitions niveau débutant
Module niveau intermédiaire
Technique d'enseignement et sécurité
Construction d'un cours intermédiaire
Créations chorégraphiques
Mode spinning : le maîtriser et l'enseigner
Figures du niveau intermédiaire
Combinaisons et transitions niveau intermédiaire
Module niveau avancé
Cours privés
Figures du niveau avancé
Figures en force et en souplesse
Transitions et le travail de fluidité
Création chorégraphique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2126374S	Mixte	Rennes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2003858F