La posture du formateur

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2002166F — Mise à jour : 10 février 2026

Organisme responsable : **SMART ET COM FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

Les différents rôles du formateur et sa posture professionnelle
Identifier les 3 rôles du formateur
Equilibrer ses interventions pédagogiques entre les 3 rôles

Programme

Maîtriser l'art de la communication en situation de formation - Intervenir efficacement auprès du groupe et de chaque individu - Gérer les questions et objections des participants - Recentrer le groupe sur l'objectif Tenir le cap de son animation - Trouver la posture entre directivité et souplesse - Poser ses limites en évitant le conflit - Gérer les leaders (positifs/négatifs), les participants agressifs, les contradicteurs - Faire face aux perturbations. Gérer le stress de l'animation - Identifier ses sources de stress en animation - Comprendre le mécanisme du stress - Maîtriser quelques outils simples de gestion du stress (physiques et psychologiques) - Faire face au stress « apporté » par les participants. Gérer son énergie en animation - Évaluer son niveau de fatigue - Les clés pour se régénérer physiquement - Doser son énergie en animation, utiliser l'énergie du groupe. Animer en situation de tension - Repérer ses réactions spontanées en situation de tension (auto-diagnostique) - Gérer les situations de tension avec les outils de l'affirmation de soi Reprendre le contrôle dans les situations d'animation difficiles - Maîtriser quelques outils simples de dynamique de groupe pour décoder les « jeux psychologiques » - Maîtriser les techniques de recadrage

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Bac général, pro ou techno, BP	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K2111 — Formation professionnelle

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2209299S	Présentiel	Saint-Jean-la-Poterie	10/02/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #2002166F