Prérequis plongée et CAH Classe 1

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2002027F — Mise à jour : 12 décembre 2025

Organisme responsable : **CAP**

Présentation de la formation

Objectifs

Pré requis : Apports théoriques : Réglementation, EPI / EPC, Les accidents de plongées, physiologie, anatomie, lois physiques, les tables de plongée (MN90 et MT92), organisation...
Classe 1 B : L'objectif de cette formation hyperbare de la Mention B est basé sur les aptitudes pour de futurs plongeurs professionnels à maîtriser parfaitement leur évolution jusqu'à 3 bars de pression relative (30 mètres), à contrôler la gestion de la décompression en utilisant les procédures du Ministère du Travail pour les immersions et à mettre en place des procédures de sécurité et d'assurer celle de leurs équipiers.
Le titulaire de ces CAH peuvent utiliser cette certification en complément de son activité professionnelle principale afin d'exercer son métier en immersion.
Les domaines d'activités relevant de la Mention B sont
L'intervention subaquatique scientifique ; L'intervention subaquatique technique ; Autres interventions subaquatiques
Le titulaire peut être salarié d'une entreprise, d'une collectivité territoriale. Il peut également être indépendant.

Programme

Pré requis : Acquérir les bases de la plongée scaphandre. Acquérir l'autonomie pour évoluer en immersion en toute sécurité, et ce, dans une perspective de travail en immersion. Classe 1 B : A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de maîtriser : Connaissances théoriques des dispositions réglementaires ; Connaissances théoriques liées à l'activité professionnelle ; Matériels et équipements : Equipements de Protection Collective (EPC) et Equipements de Protection Individuelle (EPI) - Autres équipements ; Organisation des interventions ; Les Différentes procédures d'intervention ; Maîtrise de la pratique de l'apnée (mise en situation - 10 m) ; Maitrise des procédures d'intervention jusqu'à - 30 m (mises en situation - 30 m).

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2150506S	Présentiel	Trébeurden	21/09/2026	27/10/2026

Source : GREF Bretagne #2002027F