Développer son esprit de synthèse

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2001436F — Mise à jour : 14 avril 2026

Organisme responsable : **CCI Finistère - ELO les langues**

Présentation de la formation

Objectifs

Être capable de structurer sa pensée et présenter les informations de façon synthétique

Objectifs pédagogiques :

- Développer une bonne capacité de synthèse par la méthodologie.
- Recueillir et traiter l'information écrite.
- Rédiger après analyse des informations

Programme

- Connaître les bases de la synthèse
- Distinguer les faits, les opinions et les jugements de valeur
- Analyse la situation ; prévoir ; comprendre
- Recueillir et traiter l'information écrite
- Avoir une vue d'ensemble grâce à la technique du survol
- Aller à l'essentiel par la technique d'écrémage
- Repérer la structuration du texte et son fil conducteur
- Cibler la forme en fonction de l'objectif visé
- Recueillir et traiter l'information orale
- Écouter et reformuler l'indispensable
- Les différentes techniques de prises de notes
- Classer et hiérarchiser l'information
- Restituer l'information à l'oral et à l'écrit avec clarté, précision et concision
- Organiser ses idées dans un plan
- Appliquer les principes d'une écriture efficace

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2212108S	Présentiel	Le Relecq-Kerhuon	07/12/2026	08/12/2026

Source : GREF Bretagne #2001436F