Savoir s'exprimer en public

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2001434F — Mise à jour : 6 février 2026

Organisme responsable : **CCI Finistère - ELO les langues**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capable de vous exprimer en public avec aisance et efficacité

Objectifs pédagogiques

Acquérir et développer une aisance de communication en public

Maîtriser les principes d'une présentation orale efficace

Adapter sa communication à différentes situations, contextes et publics

Susciter et gérer les échanges

Programme

Préparer l'intervention

Définir ses objectifs de communication

Choisir le plan, organiser ses idées

Créer un environnement favorable

La préparation matérielle

Les fiches images et aides visuelles

Principes d'une présentation orale efficace

Soigner sa prise de contact

Apprivoiser ses peurs et lever ses préjugés

Images projetées et images perçues

Capitaliser sur ses atouts

Savoir utiliser son trac

Se dépasser pour performer

Communication verbale et non verbale

Porter le message avec son corps

Savoir bien respirer, occuper l'espace

Les expressions, le regard, le charisme

Créer une connivence avec le public

Prendre la parole

Articuler, poser et travailler sa voix

Les clés pour convaincre

Improviser pour pallier l'imprévu

Susciter et gérer les échanges

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2204937S	Présentiel	Le Relecq-Kerhuon	23/11/2026	24/11/2026

Source : GREF Bretagne #2001434F