Devenir un lecteur efficace et rapide

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2001422F — Mise à jour : 11 février 2026

Organisme responsable : **CCI Finistère - ELO les langues**

Présentation de la formation

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de lire plus efficacement avec une meilleure compréhension et une mémorisation accrue.

Objectifs pédagogiques

Améliorer votre rapidité de lecture. Adapter une stratégie de lecture à votre objectif. Favoriser l'analyse, la synthèse, la mémorisation des textes.

Programme

Connaître et améliorer les mécanismes de lecture - Parvenir à une perception rapide d'un texte - S'entraîner à la lecture efficace Savoir repérer et mémoriser des mots clés - Appliquer l'entraînement au survol et à l'écrémage - Mobiliser son esprit pour piloter la lecture - Maîtriser la technique de repérage immédiat des idées dans un texte - Ajuster et optimiser la vitesse de lecture en fonction du texte et de l'objectif visé - Déterminer son plan personnel de lecture - Savoir exploiter des repères visuels et des indicateurs logiques - Mettre en application et analyser sa pratique.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2212095S	Présentiel	Le Relecq-Kerhuon	16/11/2026	17/11/2026

Source : GREF Bretagne #2001422F