Préparer son départ en retraite

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2001412F — Mise à jour : 6 février 2026

Organisme responsable : **CCI Finistère - ELO les langues**

Présentation de la formation

Objectifs

Permettre aux participants de se sensibiliser et de faire le point, via des échanges en groupe ou dans le cadre d'une approche plus personnelle, sur cette transition toute particulière entre le temps professionnel qui s'achève et un temps personnel qui se renforce.

Objectifs pédagogiques : Transmettre son savoir-faire, aborder sereinement la retraite, élaborer des projets de vie, favoriser la prévention du vieillissement, mieux connaître les droits (patrimoine, successions…)

Programme

- Transmettre son savoir-faire
- Aborder positivement les changements de vie liés à la retraite
- Préparer son nouveau projet de vie
- Conserver et transmettre son patrimoine
- Gérer son capital santé

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2203853S	Présentiel	Le Relecq-Kerhuon	25/11/2026	27/11/2026

Source : GREF Bretagne #2001412F