Mobiliser ses qualités pour développer son leadership

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2001391F — Mise à jour : 5 février 2026

Organisme responsable : **CCI Finistère - ELO les langues**

Présentation de la formation

Objectifs

Adopter une posture de leader dans ses fonctions. S'approprier les démarches et les outils d'un leader.

Objectif(s) pédagogique(s) : Cerner et développer ses qualités de leader, créer l'adhésion en communiquant efficacement, dynamiser la compétence collective des équipes en utilisant le leadership.

Programme

Préalables à une communication efficace - Identifier son mode de communication (prises d'appui et points de progrès). Découvrir son comportement face aux autres - Pointer les différences de perception et de représentations. Identifier les causes de distorsion dans la communication - Communiquer avec assertivité et développer son intelligence relationnelle - Se positionner dans l'environnement - Affirmer sa présence, trouver ses points d'ancrage - Travailler sa voix et savoir la poser. Savoir utiliser les silences, les pauses -

Travailler sur les postures, la gestuelle, le regard. Inhiber les gestes parasites. Affirmer positivement ses propos, s'entraîner à l'écoute active - Adapter la forme aux interlocuteurs et à la situation - Mettre en congruence le verbal et le non-verbal - Outils du leadership - Clarifier les enjeux de sa mission - Différencier leadership et autorité. Identifier les différents styles de leadership - Piloter différents profils de collaborateurs - Anciens collègues Générations X, Y et Z - S'approprier des techniques d'animation de groupe - Stimuler l'intelligence collective - Coordonner une équipe autour des objectifs - Donner du feed-back positif. Expérimentation et training - Utiliser son potentiel verbal et non-verbal - Adapter la forme du message et son comportement à (aux) interlocuteur(s), à la situation - Affirmer ses points de vue, être assertif. Installer une relation de coopération dont chacun tire les bénéfices - Animer et installer des échanges constructifs, à valeur ajoutée - S'appuyer sur les succès et les réussites de chacun - Parler « vrai ». Maîtriser le droit au but - Donner du sens aux décisions, les décliner en actions - Responsabiliser, stimuler la proactivité, l'initiative, la recherche de solutions - Oser dire les choses, savoir dire non - Savoir recadrer sur les faits en préservant l'adhésion - Amortir et gérer les contradictions, lever les résistances - Maîtriser ses émotions - Savoir garder du recul et traiter objectivement la situation.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

H2505 — Encadrement d'équipe ou d'atelier en matériaux souples

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2203344S	Présentiel	Le Relecq-Kerhuon	01/12/2026	02/12/2026

Source : GREF Bretagne #2001391F