Prépa sports

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2000379F — Mise à jour : 14 septembre 2026

Organisme responsable : **IRSS SIEGE**

Présentation de la formation

Objectifs

Proposer un dispositif de formation préparatoire aux futurs professionnels souhaitant travailler dans les métiers du sport en répondant aux objectifs

- De préparer les TEP en vue d'un BPJEPS.
- De rechercher sa structure d'alternance pour l'année de BPJEPS
- D'apporter les connaissances et compétences fondamentales et transversales nécessaires pour intégrer une formation d'éducateur sportif.
- D'accompagner la construction du projet professionnel des apprenants vers les métiers du sport et du sport business.
- De développer une culture du sport et une connaissance de l'environnement sportif à la fois théorique mais aussi pratique.

Programme

Préparation aux TEP

- Préparation au TEP des BPJEPS APT,AF et/ou AAN
- Condition physique

Immersion professionnelle en vue de trouver sa structure d'alternance

- Stages dans différentes structures
- Forum de l'emploi
- Mise en place de projets sportifs avec des organismes partenaires

Construction des connaissances théoriques et compétences fondamentales pour les métiers du sport

- Gestion de projet
- Sciences biologiques
- Connaissances des publics
- Champ du sport en France
- Enjeux sociétaux
- Méthodologie d'entrainement.

Remise à niveau sportive et mise en pratique du rôle de l'éducateur sportif

- Pratiques et encadrement de différents sports : Sport collectifs, Sports de raquette, Sports de remise en forme, Sport de pleine nature, Musculation, Natation (selon site).
- Les différentes pédagogies
- Découverte de la fiche séance/cycle, logique interne des activités physiques et sportives

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie

Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2382139S	Présentiel	RENNES	14/09/2026	21/05/2027
2391984S	Présentiel	Brest	14/09/2026	21/05/2027

Source : GREF Bretagne #2000379F