Diplôme d'Université : Santé et qualité de vie au travail

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 2000336F — Mise à jour : 3 novembre 2026

Organisme responsable : **UNIVERSITE RENNES 2 - SFC**

Présentation de la formation

Objectifs

Ce D.U. « santé et qualité de vie au travail » a pour objectif d'apporter des connaissances théoriques approfondies et des méthodologies afin de mieux comprendre les questions de santé, stress et qualité de vie au travail. Il s'agit de transmettre des connaissances scientifiques et des outils fiables et actualisés du domaine.
L'originalité de ce D.U. est d'aborder la santé au travail sous ses deux versants complémentaires : ses aspects positifs (qualité de vie au travail, bien-être au travail, bonheur au travail, etc.) et négatifs (stress, épuisement professionnel, violences au travail, etc.).

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2111739S	Présentiel	Rennes	12/02/2026	04/12/2026
2439773S	Présentiel	Rennes	18/02/2027	03/12/2027

Source : GREF Bretagne #2000336F