Développement Personnel - Gérer et Organiser son travail

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1910732F — Mise à jour : 15 décembre 2025

Organisme responsable : **ITC SAINT BRIEUC - HOP'FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

- Répartir son temps de manière optimale dans la gestion de sa charge de travail
- Choisir des outils d'organisation en fonction de ses besoins
- Gérer ses échanges interpersonnels pour optimiser son organisation personnelle
- Rester serein face à la pression grâce à l'affirmation de soi

Programme

Module 1 : S'organiser et gérer son temps

Gérer ses priorités dans le temps

Optimiser ses méthodes de travail

S'affirmer pour bien organiser son activité

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2152398S	Présentiel	Saint-Brieuc	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1910732F