CACES R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 - recyclage

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1905654F — Mise à jour : 25 novembre 2025

Organisme responsable : **CITY PRO PLABENNEC**

Présentation de la formation

Objectifs

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite du chariot concerné en situation de travail, de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité du chariot concerné, de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation, de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.
Il devra maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R489 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES® R489 de la catégorie visée

Programme

Formation théorique
Lors de la formation théorique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R489 :
A - Connaissances générales
B - Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
C - Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®
D - Notions élémentaires de physique
E - Stabilité des chariots de manutention
F - Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
G - Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
H - Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté
Formation pratique Lors de la formation pratique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R489 :
A - Prise de poste et vérification
B - Conduite et manœuvres
C - Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale < ou = à 6 tonnes)

Code RS : 6869

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2137216S	Présentiel	Plabennec	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1905654F