# CACES R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégories 1A, 3, 5 - débutant

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1905512F — Mise à jour : 6 novembre 2025

Organisme responsable : **CITY PRO CORPS-NUDS**

## Présentation de la formation

### Objectifs

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite du chariot concerné en situation de travail, de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité du chariot concerné, de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation, de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.
Il devra maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R489 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES® R489 de la catégorie visée

### Programme

**Formation théorique**

Lors de la formation théorique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R489

A - Connaissances générales

B - Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

C - Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®

D - Notions élémentaires de physique

E - Stabilité des chariots de manutention

F - Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

G - Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

H - Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

**Formation pratique**

Lors de la formation pratique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R489

A - Prise de poste et vérification

B - Conduite et manœuvres

C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
| --- | --- |
| **Aucun prérequis** | **Sans niveau spécifique** |

**Liste des certifications**

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1A transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée < ou = à 1,20 m)**

Code RS : 6866

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable**

Code RS : 6870

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale < ou = à 6 tonnes)**

Code RS : 6869

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2123426S | Présentiel | CORPS NUDS | 01/01/2026 | 31/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1905512F