# CACES R490 grues de chargement

## Option télécommande

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1905389F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **BOULAY FORMATION - ROMAGNE**

## Présentation de la formation

**Objectifs**

Etre capable d'utiliser une grue auxiliaire avec option télécommande dans le respect des consignes de sécurité

**Programme**

**Formation théorique**

- Le conducteur et la réglementation
- Les accidents du travail
- Les acteurs de prévention
- Les typologies de grues auxiliaires
- La prise de poste et les vérifications
- Le levage de charge
- Les règles de conduite en sécurité
- Les risques divers
- La signalisation

**Formation pratique**

- Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- Positionner le véhicule pour la manoeuvre
- Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule
- Réaliser les manoeuvres de positionnement avec souplesse et précision
- Elinguer la charge
- Utiliser différents dispositifs porte-charge
- Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible
- Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
- Maîtriser le balancement de la charge. Prendre et déposer la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication
- Réaliser les manoeuvres de levage avec souplesse et précision
- Remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de signaler à sa hiérarchie
- Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
| --- | --- |

| | |
|---|---|
| **Sans niveau spécifique** | **Sans niveau spécifique** |

**Liste des certifications**

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement**

Code RS : 6997

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2053521S | Présentiel | Romagné | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2444434S | Présentiel | Romagné | 01/01/2027 | 31/12/2027 |

Source : GREF Bretagne #1905389F