CACES R490 grues de chargement - recyclage

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1905163F — Mise à jour : 6 novembre 2025

Organisme responsable : **CITY PRO CORPS-NUDS**

Présentation de la formation

Objectifs

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite de la grue auxiliaire concernée en situation de travail, de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de ce matériel, de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation, de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques. Il devra maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R490 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES R490 de la catégorie visée.

Programme

Formation théorique : Lors de la formation théorique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R490

A - Connaissances générales
B - Technologie des grues de chargement
C - Notions élémentaires de physique
D - Stabilité des grues de chargement
E - Déplacement des grues de chargement sur site
F - Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
G - Exploitation des grues de chargement
H - Accessoires de levage et règles d'élingage
I - Vérifications d'usage des grues de chargement

Formation pratique : Lors de la formation pratique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R490

A - Prise de poste et vérification
B - Conduite et manœuvres
C - Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance
D - Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement
Code RS : 6997

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2123405S	Présentiel	CORPS NUDS	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1905163F