CACES R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie A et B - initial

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1905161F — Mise à jour : 25 novembre 2025

Organisme responsable : **CITY PRO PLABENNEC**

Présentation de la formation

Objectifs

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite de la nacelle concernée en situation de travail, de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de ce matériel, de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation, de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.
Il devra maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R486 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES R486 de la catégorie visée.

Programme

Formation théorique : Lors de la formation théorique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R486
- Connaissances générales
- Technologie des PEMP
- Les principaux types de PEMP
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des PEMP
- Risques liés à l'utilisation des PEMP
- Exploitation des PEMP
- Vérifications d'usage des PEMP

Formation pratique : Lors de la formation pratique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R486
- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie A PEMP du groupe A à élévation verticale de type 1 ou 3
Code RS : 7000

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie B PEMP du groupe B à élévation multidirectionnelle de type 1 ou 3

Code RS : 7001

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2137114S	Présentiel	Plabennec	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1905161F