CACES R490 grues de chargement - recyclage

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1905149F — Mise à jour : 25 novembre 2025

Organisme responsable : **CITY PRO PLABENNEC**

Présentation de la formation

Objectifs

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite de la grue auxiliaire concernée en situation de travail, de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de ce matériel, de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation, de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques. Il devra maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R490 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES R490 de la catégorie visée.

Programme

Formation théorique : Lors de la formation théorique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R490
- Connaissances générales - Technologie des grues de chargement - Notions élémentaires de physique - Stabilité des grues de chargement - Déplacement des grues de chargement sur site - Risques liés à l'utilisation des grues de chargement - Exploitation des grues de chargement - Accessoires de levage et règles d'élingage - Vérifications d'usage des grues de chargement

Formation pratique : Lors de la formation pratique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R490
- Prise de poste et vérification - Conduite et manœuvres - Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance - Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement
Code RS : 6997

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2136927S	Présentiel	Plabennec	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1905149F