# CACES R490 grues de chargement - Initial

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1905148F — Mise à jour : 25 novembre 2025

Organisme responsable : **CITY PRO PLABENNEC**

## Présentation de la formation

### Objectifs

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite de la grue auxiliaire concernée en situation de travail, de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de ce matériel, de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation, de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques. Il devra maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R490 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES R490 de la catégorie visée.

### Programme

**Formation théorique :** Lors de la formation théorique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R490

- Connaissances générales
- Technologie des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement sur site
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues de chargement

**Formation pratique** : Lors de la formation pratique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R490

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
|---|---|
| Sans niveau spécifique | Sans niveau spécifique |

### Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement

Code RS : 6997

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2136920S | Présentiel | Plabennec | 01/01/2026 | 31/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1905148F