Diplôme d'université Accompagnateur de la Performance Humaine - Executive master coach et performance

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1905000F — Mise à jour : 13 juin 2025

Organisme responsable : **I2N**

Présentation de la formation

Objectifs

- Apprendre à mieux se connaître et interagir avec les autres
- Définir un cadre d'intervention pour accompagner les individus, les leaders et les groupes
- Aider à la réalisation d'un projet performant
- Développer sa posture de leader

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'accompagner des individus et les équipes dans le cadre d'une démarche personnelle de performance. Ils seront également capables d'accompagner des managers dans une logique de performance collective. Pour les managers en fonction, ils seront en mesure d'adopter des postures de manager coach.

Opportunités et originalités :

- Profiter de la richesse des collaborations entre établissements Sports et Enseignement supérieur.
- Favoriser les transferts entre les compétences issues des champs sportifs et celles des entreprises.
- Croiser des publics issus d'horizons et de cultures différentes.
- Répondre aux besoins identifiés dans les milieux professionnels en termes d'amélioration des pratiques managériales pour la performance des individus et des équipes.
- Proposer une offre complémentaire aux professionnels du territoire pour parfaire leur formation à la relation managériale. Il s'agit d'apporter une réponse territoriale aux besoins en compétences des cadres.
- Proposer une offre publique de formation avec opportunité territoriale.
- Proposer des solutions managériales qui répondent aux nouveaux besoins et défis des organisations et des personnes par une approche systémique.

Programme

Apports théoriques (sur site) - 6 semaines de janvier à juin

Semaines 1 et 2 : Créer les conditions d'un accompagnement à la performance

- Mieux se connaître et mieux connaître les autres
- Maîtriser les fondamentaux de l'accompagnement (posture professionnelle, cadre déontologique, écoute active) et différentes techniques d'entretien.
- Percevoir, accueillir et gérer nos émotions et celles des autres.

Semaines 3 et 4 : Mettre en place une démarche de préparation mentale au service de la performance

- Maîtriser les fondamentaux de la préparation mentale
- Evaluer les besoins en termes de préparation mentale

- Concevoir un programme de préparation mentale
- Appliquer la préparation mentale dans différents contextes (p.ex., sport, entreprise) et auprès de différents publics.

Semaines 5 et 6 : Créer les interrelations au service de la performance

- Développer l'esprit d'équipe (p.ex., cohésion, perception et acceptation des rôles, communication)
- Diriger une équipe vers la performance (p.ex., leadership, anticipation et gestion des conflits)
- Travailler en équipe (p.ex., intelligence collective)
- Management coach - skipper manager (une expérience unique de management en mer)

Application pratique / Supervisions individuelles et collectives (en ligne) - Juillet à novembre

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2015809S	Présentiel	Saint-Pierre-Quiberon	20/01/2026	18/12/2026

Source : GREF Bretagne #1905000F