# Bilan de compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1904827F — Mise à jour : 7 janvier 2026

Organisme responsable : **ORIENT'ACTION**

## Présentation de la formation

### Objectifs

Le Bilan de compétences a pour objectif de permettre à un salarié dans le cadre d'une mobilité professionnelle éventuelle (promotion, reclassement, licenciement ou rupture conventionnelle) ou un demandeur d'emploi, d'identifier ses centres d'intérêts et ses motivations, d'analyser ses compétences personnelles et professionnelles afin de définir un projet professionnel ainsi qu'un plan d'actions permettant de le concrétiser.

### Programme

**Phase préliminaire** (4 h)
- analyse de la demande, présentation de la démarche et définition des objectifs

**Phase d'investigation** (16 h)

**1- Bilan personnel et tests d'orientation et de personnalité**
- analyse du parcours personnel et professionnel
- exploration des valeurs, centres d'intérêts, motivations et personnalité
- réflexion autour des équilibres de vie

**2- Analyse métier/marché et recherches documentaires**
- exploration des voies d'évolution professionnelles possibles
- analyse des compétences : savoir, savoir-faire et savoir-être
- identification des "possibles", définition du projet et du plan d'action

**Phase de conclusion** (4 h)
- remise d'une synthèse co-écrite reprenant le projet, les points d'appui, les axes de progrès et le plan d'actions

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
|---|---|
| Sans niveau spécifique | Sans niveau spécifique |

### Liste des certifications

Bilan de compétences

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2070871S | Mixte | Vitré | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2070905S | Mixte | Surzur | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2070997S | Mixte | Saint-Malo | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2071021S | Mixte | Saint-Georges-de-Gréhaigne | 01/01/2026 | 31/12/2026 |

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2071039S | Mixte | Guichen | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2071069S | Mixte | LA MEZIERE | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2071151S | Mixte | Rennes | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2073497S | Mixte | Baguer-Pican | 01/01/2026 | 31/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1904827F