Formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie, BTP, Commerce

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1903921F — Mise à jour : 27 octobre 2025

Organisme responsable : **SOFIS**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation a pour finalité de permettre au futur formateur d'acteurs PRAP IBC, de concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation PRAP

Compétences développées

- Être capable d'élaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement
- Être capable de réaliser une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés
- Être capable d'organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

Programme

Partie théorique

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse d'une situation de travail et des déterminants
- L'analyse des déterminants
- Améliorer des conditions de travail et principes généraux de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Du constat à l'action : la démarche projet
- Les concepts de base de la communication
- La conception d'une action de formation
- Les caractéristiques de la formation pour adultes
- l'animation d'un groupe en formation
- Les outils et techniques pédagogiques
- L'évaluation d'une action de formation
- Les procédures administratives et l'habilitation

Partie pratique

- Analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités

- Conception et animation de séquences de formation-action

Travaux Intersession : Réalisation d'un pré-projet de formation-action - Analyse d'une situation de travail en milieu professionnel

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Certificat de formateur prévention des risques liés à l'activité physique pour les personnels d'entreprise (PRAP IBC)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2114326S	Présentiel	Belz	14/09/2026	19/11/2026

Source : GREF Bretagne #1903921F