Maintenir et d'actualiser les compétences des formateurs d'Acteurs PRAP IBC

MAC PRAP IBC

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1903911F — Mise à jour : 8 septembre 2025

Organisme responsable : **SOFIS**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation a pour finalité de maintenir et d'actualiser les compétences des formateurs d'Acteurs PRAP IBC, pour pouvoir concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation PRAP

Compétences développées

- Être capable d'élaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement
- Être capable de réaliser une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés
- Être capable d'organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique
- Être capable d'adapter son discours aux évolutions en vigueur

Programme

Partie théorique : (sur l'ensemble de la formation : Actualisation des connaissances sur les nouveautés réglementaires, administratives, techniques)

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse d'une situation de travail et des déterminants
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes généraux de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Du constat à l'action : la démarche projet
- Les concepts de base de la communication
- La conception d'une action de formation
- Les caractéristiques de la formation pour adultes
- L'animation d'un groupe en formation
- Les outils et techniques pédagogiques
- L'évaluation d'une action de formation
- Les procédures administratives et l'habilitation

Partie pratique

- Retour d'expérience et partage d'informations
- Analyse de situations de travail

- Participation à la maîtrise du risque
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités
- Conception et animation de séquences de formation-action

Travail préparatoire : Réalisation d'un dossier portant sur une formation-action PRAP réellement conduite

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur de formateurs PRAP (Prévention des risques liés à l'activité physique)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2071411S	Présentiel	Belz	30/11/2026	02/12/2026

Source : GREF Bretagne #1903911F