Vivre l'épanouissement à l'école

Améliorer le climat de classe grâce à la pédagogie positive

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1903339F — Mise à jour : 18 mars 2026

Organisme responsable : **Les ateliers de Sophie**

Présentation de la formation

Objectifs

Objectifs pédagogiques

- Définir les mécanismes du stress et des émotions
- Installer dans la classe un climat favorable aux apprentissages en développant une pédagogie basée sur la bienveillance, la fermeté et les encouragements
- Utiliser des exercices en classe pour permettre aux élèves de se remobiliser, se détendre et se poser

Programme

Théorie

- Le stress et les émotions : mécanisme, causes, conséquences
- L'impact du stress sur le développement du cerveau de l'enfant et de l'adolescent
- Les ingrédients de la sérénité dans la classe : la pédagogie positive
- Les stratégies pour réguler le climat de la classe

Pratique

- La sophrologie et la méditation chez les enfants et les adolescents, s'entrainer à pratiquer et à animer
- Exercices de communication en binôme
- Échanges, analyse de situations

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2243510S	Présentiel	Baden	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1903339F