Communication stratégique : les bases de la PNL (Niveau 1)

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1901750F — Mise à jour : 10 novembre 2026

Organisme responsable : **EPSYLONE**

Présentation de la formation

Objectifs

Comprendre les mécanismes du cerveau et de la pensée et être capable de les appliquer à une communication stratégique, adaptée aux objectifs

Programme

Histoire et principes de la PNL

- Qu'est-ce que la PNL ?
- Comment est née la PNL ?
- Le développement de la PNL
- Des influences multiples
- Des présupposés qui donnent du sens
- Les objectifs de la PNL

L'intervention en PNL

- Adopter une communication stratégique
- L'écologie ou la gestion des conséquences
- Les différents cadres de l'intervention
- Les différents mécanismes (synchronisation, calibration, espace de confort, reformulation)
- Association et dissociation

Définir un objectif de travail

- Les critères d'un objectif bien formulé
- Évaluer la réalisation de l'objectif

Construire un feedback efficace

- La notion de feedback pour l'amélioration des pratiques
- Les critères d'un bon feedback
- Les problématiques potentielles en matière de feedback

Comment communique-t-on ?

- Systèmes de perception et de représentation
- Les modes sensoriels
- Mode de recueil de l'information et mode d'expression
- Les clés d'accès visuelles

Qu'est-ce qu'une émotion ?

- L'index de computation

- États ressources et états limitants

Potentialiser ses performances avec les ancrages

- Ancrage simple
- Empilement d'ancres
- Cercle d'excellence

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2241794S	Présentiel	Caudan	08/02/2027	11/02/2027
2241795S	Présentiel	Rennes	12/04/2027	15/04/2027
2241855S	Présentiel	Rennes	07/06/2027	10/06/2027
2360688S	Présentiel	Rennes	25/01/2027	28/01/2027
2365504S	Présentiel	Caudan	14/06/2027	17/06/2027
2365505S	Présentiel	Caudan	13/09/2027	16/09/2027
2365506S	Présentiel	Rennes	20/09/2027	23/09/2027

Source : GREF Bretagne #1901750F