PREPA Avenir Adultes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1901419F — Mise à jour : 13 août 2026

Organisme responsable : **GRETA-CFA BRETAGNE SUD**

Présentation de la formation

Objectifs

Un dispositif pour valoriser votre potentiel professionnel

- Valoriser votre capital expérience
- Explorer le marché du travail
- Accéder à une qualification adaptée
- Définir et concrétiser votre projet professionnel

Programme

Des ateliers thématiques et sectoriels pour explorer et conforter votre projet professionnel

- Retrouver une dynamique d'insertion professionnelle dans un cadre collectif
- Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoir être et aux compétences attendues en entreprise
- Construire ou adapter un projet professionnel en valorisant les compétences acquises et/ou en actualisant le socle de connaissances et de compétences

Construction d'un projet professionnel et de son plan d'action

- Appropriation de la démarche
- Formalisation et valorisation de son capital de compétences
- Exploration du marché du travail et des possibilités de qualification
- Définition de ses priorités
- Hypothèse, confrontation, vérification et évaluation

Identification et développement des compétences transverses adaptées aux situations professionnelles

- Connaissance de l'entreprise modes et codes de fonctionnement
- Définition et identification des compétences transverses
- Développement des compétences sociales
- Développement des compétences d'organisation et de travail en autonomie
- Sauveteur Secouriste du Travail

Développement ou consolidation du socle de compétences

- Utilisation des TIC appliquées à la communication professionnelle
- Communiquer en contexte professionnel
- Utiliser des règles du calcul et du raisonnement en situation professionnelle

Technique de Recherche d'Emploi et engagement du plan social

- Acquisition et mise en pratique de TRE efficaces
- Opérationnalisation et engagement du plan d'action

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2321550S	Présentiel	Pontivy	06/10/2026	03/12/2026

Source : GREF Bretagne #1901419F