PREPA Avenir jeunes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1900921F — Mise à jour : 29 octobre 2026

Organisme responsable : **ADALEA**

Présentation de la formation

Objectifs

Permettre aux jeunes de 16 à 25 ans en recherche d'emploi, peu autonomes, sans qualification et en difficulté d'insertion sociale et professionnelle de

- Reprendre confiance en eux et restaurer l'estime de soi
- Restaurer le lien avec leurs pairs, les institutions et les administrations, le monde du travail …
- Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits
- Les rendre acteurs de leur parcours
- Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base
- Accréditer les compétences déjà acquises et celles développées pendant le parcours de formation
- Permettre et encourager l'engagement dans une démarche de certification des compétences acquises (Cléa)
- Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste
- Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire.

Programme

La formation est organisée sur un système de sessions de date à date. Chaque session alterne des temps collectifs et individuels, des périodes en centre et en stages, des Mises en Situation Professionnelle Accompagnées, des activités supports et projet collectif, ainsi qu'un accompagnement individualisé tout au long du parcours

La Prépa Avenir Jeunes comporte 3 phases spécifiques

Dynamisation : se remobiliser progressivement, faciliter l'intégration au sein du collectif de travail, et initier une dynamique de groupe

Construction : Réaliser le bilan personnel et professionnel, Explorer le champ des possibles et élaborer son projet professionnel, Se préparer à agir, Respecter les règles de la vie citoyenne, Mobiliser l'accès à ses droits, Consolider ses compétences socles en situation de travail

Capitalisation - Validation : Évaluer et valoriser ses compétences : numériques, socles, savoir-être et savoir-faire (badges numériques), Valider un projet personnel et professionnel, Définir un plan d'actions

À l'issue de la prestation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2237857S	Présentiel	Saint-Brieuc	19/05/2026	19/11/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2252676S	Présentiel	Pontivy	09/09/2026	12/03/2027
2315150S	Présentiel	Saint-Brieuc	15/09/2026	12/03/2027
2316075S	Présentiel	Lamballe-Armor	22/09/2026	19/03/2027
2318965S	Présentiel	Loudéac	22/09/2026	24/03/2027
2383086S	Présentiel	Saint-Brieuc	20/10/2026	22/04/2027
2403502S	Présentiel	Saint-Brieuc	24/11/2026	27/05/2027
2404146S	Présentiel	Pontivy	03/11/2026	05/05/2027

Source : GREF Bretagne #1900921F