PREPA Avenir Jeunes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1900621F — Mise à jour : 12 novembre 2026

Organisme responsable : **GRETA-CFA EST-BRETAGNE**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Avenir Jeunes a pour objectifs de permettre aux stagiaires de :
· Reprendre confiance et restaurer l'estime de soi,
· Restaurer le lien avec leurs pairs, les institutions et les administrations, le monde du travail…
· Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits,
· Devenir acteurs de son parcours,
· Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base,
· Accréditer les compétences déjà acquises et celles développées pendant le parcours de formation,
· Permettre et encourager une démarche de certification des compétences acquises,
· Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste,
· Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire.

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Phase de dynamisation (3 semaines)
- séjour d'intégration
- découverte du territoire
- bilans personnel et professionnel
- projet collectif

Phase de construction (18 semaines)
- mises en situations professionnelles (travail sur les comportements en entreprise, connaissance du monde de l'entreprise et de ses codes...)
- activités supports (sports et jeux, visites, interventions extérieures, ...)
- techniques de recherche d'emploi (CV, courriers, préparation et simulation aux entretiens d'embauche ou de formation)
- immersion en entreprise
- élaboration du projet
- connaissance de l'environnement professionnel, économique et social

Phase de capitalisation (2 semaines)
- les étapes du projet
- formalisation des projets
- validation du parcours

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2179343S	Présentiel	Redon	07/09/2026	19/02/2027

Source : GREF Bretagne #1900621F