PREPA Projet

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1900414F — Mise à jour : 16 juin 2026

Organisme responsable : **INITIATIVES FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

La PREPA Projet doit permettre à toute personne en recherche d'emploi qui rencontre des difficultés dans son insertion professionnelle de

- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers
- Élargir ses choix professionnels
- Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de ses capacités et de la réaliser économique
- Concrétiser ce projet en explorant le secteur professionnel visé et en se préparant à l'entrée en formation qualifiante
- Développer l'autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)

À l'issue de la prestation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Des ateliers Thématiques "J'explore mes possibilités" dont les objectifs sont

- Réaliser un diagnostic mobilité
- S'approprier et comprendre le marché de l'emploi sur les territoires
- Connaître et comprendre le marché de l'emploi sur les territoires
- Identifier ses compétences et ses centres d'intérêts
- Découvrir l'univers de la formation et ses droits
- Explorer et utiliser les lieux ressources sur les métiers
- Visiter des entreprises et rencontrer des professionnels

Des ateliers Sectoriels "Je concrétise mon projet".

Ces ateliers ont pour objectif une meilleure connaissance d'un secteur d'activité en termes d'emplois, de métiers et de formations. Il est prévu des visites de plateaux techniques et d'entreprises, ainsi qu'une préparation à l'entrée en formation qualifiante (conditions d'accès, financement, contenus...)

Liste des ateliers sectoriels : Services aux personnes - Santé / Tertiaire - Fonctions supports / BTP / Services aux entreprises et collectivités / Restauration, Hôtellerie, Tourisme, Loisirs / Commerce / Autres Secteurs

Stages possibles en entreprise

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2151553S	Mixte	BREST	14/12/2025	13/12/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2151985S	Mixte	Pont-de-Buis-lès-Quimerch	29/01/2026	13/12/2026

Source : GREF Bretagne #1900414F