PREPA Avenir Jeunes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1900293F — Mise à jour : 18 septembre 2026

Organisme responsable : **CLPS Direction Générale**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Avenir Jeunes a pour objectifs de permettre aux stagiaires de

Reprendre confiance et restaurer l'estime de soi

Restaurer le lien avec leurs pairs, les institutions et les administrations, le monde du travail…

Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits

Devenir acteurs de son parcours

Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base

Accréditer les compétences déjà acquises et celles développées pendant le parcours de formation

Permettre et encourager une démarche de certification des compétences acquises

Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste

Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Phase de dynamisation (optionnelle et à temps partiel)

Accueil

Développement personnel et dynamique de groupe à travers des activités sportives, culturelles , artistiques et des jeux collectifs...

Projet collectif autour d'un thème libre avec débats, échanges et partages

Bilan individuel et collectif

Phase de construction

Développement personnel par des activités sportives, culturelles et artistiques

Sensibilisation à la citoyenneté et à la mobilité : découverte des institutions, exercice de ses droits sociaux...

Exploration de l'environnement économique et élaboration du projet professionnel

Exploration de l'environnement professionnel

Sensibilisation à l'égalité femmes-hommes

Codes socioprofessionnels, communication vers l'entreprise

Acquisition des techniques de recherche d'emploi et mise en pratique

Mises en situation professionnelle accompagnée : jeux sérieux, outils de simulation, projets collectifs, immersion en plateau technique...

Remise à niveau des compétences professionnelles clés : communication écrite et orale, bases de calcul, numérique...

Phase de capitalisation

Valorisation du parcours et des acquis

Validation du projet professionnel devant un employeur ou un partenaire et un·e conseiller·ère emploi

Reconnaissance et formalisation des compétences acquises par attribution de badges numériques

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2190678S	Présentiel	Rennes	17/06/2026	27/11/2026
2294334S	Présentiel	Rennes	01/09/2026	29/01/2027
2294335S	Présentiel	Rennes	01/12/2026	30/04/2027

Source : GREF Bretagne #1900293F