PREPA Avenir adultes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1900274F — Mise à jour : 18 mai 2026

Organisme responsable : **CLPS Direction Générale**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes a pour objectifs de

- Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte
- Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant
- Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Accueil et positionnement dynamique

Phase de mobilisation avec stage en entreprise

- Estime de soi et image professionnelle
  - Je travaille sur la reprise de confiance et l'estime de soi lors d'ateliers pratiques et avec un accompagnement individualisé.
  - Je renforce mon image professionnelle grâce à des jeux de rôle et des conseils pratiques.
  - Je réalise un diagnostic mobilité et recherche des solutions en lien avec mon projet.
- Projet professionnel
  - J'apprends à m'orienter avec les outils numériques.
  - Je construis mon projet à l'aide du PASS'PRO : j'avance par étape en m'appuyant sur le groupe.
- Développement des compétences : je consolide et je développe les compétences socles qu'attendent les employeurs (compétences transversales, remise à niveau des savoirs de base, compétences numériques, Sauveteur secouriste du travail….). L'attribution de badges numériques facilite leur reconnaissance.

Validation

Je valide mon projet professionnel devant un employeur ou un partenaire et mon·ma conseiller·ère emploi.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2138341S	Présentiel	Lannion	15/09/2026	16/11/2026

Source : GREF Bretagne #1900274F