PREPA Projet

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1900268F — Mise à jour : 17 septembre 2026

Organisme responsable : **CLPS Direction Générale**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Projet a pour objectifs de permettre aux stagiaires de

- Faire le point sur ses compétences, apprendre à se connaître et à développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des métiers, des opportunités d'emploi
- Élargir les choix professionnels
- Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de son potentiel et des perspectives économiques de son territoire
- Concrétiser son projet en se préparant à l'entrée en formation qualifiante.

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Accueil et entretien individuel de positionnement

- En début de formation, détermination d'un **parcours adapté selon les besoins**

7 ateliers au choix "J'explore les possibilités" pour élaborer mon projet

Ateliers de découverte métiers

- J'explore des métiers/secteurs auprès de professionnels (visites d'entreprises, rencontres et interventions de professionnels...)
- Immersion en organisme de formation pour découvrir des métiers et des formations qualifiantes (ex. métiers de l'agriculture et des travaux paysagers, de l'aide et des services à la personne, du commerce et de la distribution, du numérique, de la restauration...)
- Mes compétences et mes centres d'intérêt
- Les outils et ressources numériques pour m'informer et m'orienter
- Je m'informe sur l'emploi dans mon territoire
- Ma mobilité : je réalise mon diagnostic
- L'univers de la formation : je m'informe sur les possibilités de me former
- J'apprends à m'orienter professionnellement pas à pas avec méthode

2 ateliers "Je travaille sur mon projet" pour le définir, le vérifier et préparer sa mise en oeuvre

- Je définis mon projet, je le vérifie par un stage (cet atelier comprend au moins un stage en entreprise de 35 à 70 heures)
- Je prépare la réalisation, je concrétise mon projet

Validation du projet et bilan de la prestation

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2155579S	Présentiel	Rennes	15/12/2025	14/12/2026

Source : GREF Bretagne #1900268F