PREPA Avenir jeunes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1900142F — Mise à jour : 2 octobre 2026

Organisme responsable : **GRETA-CFA DES COTES D'ARMOR**

Présentation de la formation

Objectifs

L'objectif est de permettre aux jeunes d'entrer dans un processus de changement personnel, condition principale pour engager un parcours d'insertion professionnelle

Reprendre confiance en eux et restaurer l'estime de soi

Les rendre acteurs de leur parcours

Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base

Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste

Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire

Programme

Phase de dynamisation : Séjour d'intégration ; Atelier d'expression créatrice et d'écriture ; Bilans personnel et professionnel : bilan des acquis personnels, professionnels et de formation ; bilan cognitif des connaissances et aptitudes générales ; bilan médical ; Projet collectif

Phase de construction : Mise en situation professionnelle ; Activités supports ; Technique de recherche d'emploi - applications pratiques ; Immersion en entreprise ; Orientation ; Connaissance de l'environnement professionnel, économique et social

Phase de capitalisation : Les étapes du projet ; Formalisation des projets ; Validation du parcours

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2333704S	Présentiel	Lannion	18/09/2026	22/01/2027
2333726S	Présentiel	Guingamp	25/09/2026	29/01/2027
2333741S	Présentiel	Paimpol	04/12/2026	19/05/2027

Source : GREF Bretagne #1900142F