Se préparer à la retraite

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1804820F — Mise à jour : 10 février 2026

Organisme responsable : **SMART ET COM FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Aborder la retraite avec plus de quiétude
- Élaborer son projet de vie à la retraite
- Découvrir quelques clés pour sa santé

Programme

- Piloter ce changement de vie particulier
- Préparer son projet de vie
- Développer des relations harmonieuses
- Dynamiser et entretenir sa mémoire

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2210257S	Présentiel	Saint-Jean-la-Poterie	10/02/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1804820F