# Bien vivre sa retraite

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1804764F — Mise à jour : 10 février 2026

Organisme responsable : **SMART ET COM FORMATIONS**

## Présentation de la formation

### Objectifs

- Aborder la retraite avec plus de quiétude
- Avancer dans la concrétisation de son projet personnel de retraité
- Entretenir son capital santé
- Acquérir une meilleure connaissance des dispositions concernant son patrimoine

### Programme

- La retraite un changement de vie
- Vivre sa retraite avec sens et plaisir
- Mon projet de vie à la retraite
- Conserver et transmettre son patrimoine
- Gérer son capital santé

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2208315S | Présentiel | Saint-Jean-la-Poterie | 10/02/2026 | 31/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1804764F