Mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1804753F — Mise à jour : 10 février 2026

Organisme responsable : **SMART ET COM FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Gagner en confiance dans ses relations professionnelles
- Oser parler des sujets de tension
- Agir avec détermination
- Coopérer de manière plus sereine

Programme

- Apprendre à mieux se connaître
- Oser "parler vrai"
- Augmenter sa détermination personnelle
- Développer des relations de travail confiantes

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2209750S	Présentiel	Saint-Jean-la-Poterie	10/02/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1804753F