Développer la confiance en soi au travail

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1804750F — Mise à jour : 10 février 2026

Organisme responsable : **SMART ET COM FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Développer l'estime de soi au travail
- Augmenter sa confiance en soi
- Susciter la confiance dans les relations

Programme

- Clarifier le concept de confiance en soi
- Prendre conscience de son niveau d'estime de soi
- Développer le confiance en soi en lien avec ses aspirations profondes

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2208678S	Présentiel	Saint-Jean-la-Poterie	10/02/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1804750F