Augmenter l'estime de soi et l'efficacité professionnelle

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1804746F — Mise à jour : 10 février 2026

Organisme responsable : **SMART ET COM FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Augmenter sa confiance en soi
- Avoir confiance en soi au travail et exprimer ses qualités
- Favoriser la confiance chez les collaborateurs

Programme

- S'approprier les mécanismes de l'estime de soi
- Renforcer ses bases personnelles d'estime de soi
- S'estimer pour développer sa confiance
- Créer un climat de confiance

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2208299S	Présentiel	Saint-Jean-la-Poterie	10/02/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1804746F