PSE1 - Premiers Secours en Équipe niveau 1

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1803678F — Mise à jour : 16 novembre 2026

Organisme responsable : **NAUTISURF ST MALO**

Présentation de la formation

Objectifs

L'unité d'enseignement « premiers secours en équipe de niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
Cette formation permet d'avoir les compétences minimum de secourisme professionnel. Elle est indispensable lorsqu'une personne souhaite travailler sur les postes de secours (mission de sécurité civile). C'est aussi un pré-requis indispensable pour le passage du BNSSA (Brevet Nationale de Sécurité et Sauvetage Aquatique), l'entrée en formation pour devenir éducateur sportif spécialisé.

Programme

Alternance entre cours théoriques et mise en situation réelle pour préparer au mieux à la vie de tous les jours
Le secouriste doit être capable
1. D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
2. D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
3. De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés
4. De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne
victime d'une obstruction des voies aériennes
victime d'un saignement abondant
ayant perdu connaissance
en arrêt cardiaque
victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
présentant un malaise
présentant un traumatisme des membres ou de la peau
5. D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
6. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime
Pour valider sa formation, le secouriste devra
avoir suivi l'ensemble de la formation à la présente unité d'enseignement
satisfaire aux modalités certificatives
réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation
démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Premiers secours en équipe niveau 1

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2031848S	Présentiel	Saint-Malo	19/10/2026	23/10/2026
2390581S	Présentiel	Saint-Malo	22/02/2027	26/02/2027
2390584S	Présentiel	Saint-Malo	19/04/2027	23/04/2027
2390586S	Présentiel	Saint-Malo	07/06/2027	11/06/2027
2390587S	Présentiel	Saint-Malo	25/10/2027	29/10/2027
2390588S	Présentiel	Saint-Malo	20/12/2027	24/12/2027
2455162S	Présentiel	Saint-Malo	23/11/2026	27/11/2026

Source : GREF Bretagne #1803678F