Préparatoire à la formation et à l'emploi

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1803546F — Mise à jour : 27 octobre 2026

Organisme responsable : **LADAPT ILLE-ET-VILAINE**

Présentation de la formation

Objectifs

Préparatoire à la formation : confirmer le réalisme d'un projet de formation et acquérir les prérequis nécessaires pour l'entrée en formation

Préparatoire à l'emploi : rechercher un emploi et définir l'environnement professionnel le plus adapté à la personne

Programme

Préparatoire à la formation : un parcours personnalisé

Effectuer un bilan global de la situation personnelle des connaissances scolaires

Procéder à une remise à niveau scolaire

S'initier aux techniques professionnelles en fonction du projet de formation

Se confronter éventuellement aux réalités professionnelles en entreprises

Préparatoire à l'emploi : un parcours personnalisé

Dynamisation vers l'emploi

Réaliser un bilan personnel et professionnel

Approfondir la connaissance de l'environnement économique

Effectuer des séjours en entreprise

Développer l'autonomie dans les démarches nécessaires à la recherche d'emploi (prospection, argumentation, négociation)

Recherche d'emploi accompagné

Être en situation réelle de recherche d'emploi

Prospecter les entreprises

Identifier les difficultés éventuelles et moyens d'y remédier

Phase éventuelle d'accompagnement individuel

Remédier aux difficultés recensées lors des phases précédentes pour aboutir à la solution la plus appropriée

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2077202S	Mixte	Rennes	01/09/2025	31/12/2026
2232307S	Mixte	Rennes	16/03/2026	16/03/2028
2271294S	Mixte	Rennes	27/04/2026	27/04/2028

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2377606S	Mixte	Rennes	01/09/2026	01/09/2028

Source : GREF Bretagne #1803546F