Métier de sophrologue

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1803085F — Mise à jour : 1 décembre 2025

Organisme responsable : **ESC 35**

Présentation de la formation

Objectifs

La formation délivrée par l'ESC 35 (Ecole de sophrologie caycédienne de RENNES) a pour but de permettre aux stagiaires de se professionnaliser et de pouvoir s'installer en tant que sophrologue dès l'obtention de leur « Certificat d'études fondamentales en sophrologie caycédienne ».

Programme

Formation au 4 premier degré de la méthode Caycédo avec
- des cours magistraux en psychologie, physiologie, philosophie, histoire de ces disciplines
- des exercices de groupes sur les mêmes thèmes
- des séances de sophrologie dispensées par les formateurs puis à partir du 3ème week-end par les élèves

En intercours
- réalisation de travaux de recherches
- préparation des cours à venir
- préparation d'exposés
- un entretien mensuel individuel dans le cadre duquel le stagiaire élabore avec le formateur son projet professionnel
- la réalisation quotidienne de séance de sophrologie caycédienne avec envoi mensuel de comptes rendus (environ 30 min par jour)
- un entraînement hebdomadaire dans un groupe extérieur à l'école (1 h 30 par semaine, soit environ 69 h au total).

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Bac général, pro ou techno, BP	**Niveau BTS - Bac +2**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2141158S	Mixte	Rennes	02/10/2025	04/02/2027

Source : GREF Bretagne #1803085F