Autorisation de conduite et d'utilisation des nacelles (PEMP) 3A et / ou 3B (selon la R486) - Initiale

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1802518F — Mise à jour : 10 novembre 2026

Organisme responsable : **POLE FORMATION - SAINT AVE**

Présentation de la formation

Objectifs

Etre capable d'utiliser et conduire en sécurité des plates-formes élévatrices mobiles (PEMP) 3A ou 3B
Obtenir l'autorisation de conduite R486

Programme

La réglementation : Aptitude médicale - Recommandation R 486 de la CNAMTS
Technologie des P.E.M.P : Les 3 types de plates-formes - Le circuit hydraulique - Le circuit électrique de commande
Les principaux risques d'accident : Renversements - Chutes dans le vide - Coincements - Écrasements - Risques électriques
Les consignes de sécurité : Prise de poste - Mise en place de la P.E.M.P. - Balisage de la zone d'évolution - Respect de la zone de travail - Arrêt d'urgence - Fin de poste - Transport de la P.E.M.P.
Les équipements de protection individuelle Pratique : Présentation des différents types de P.E.M.P. - Balisage - Prise de poste - Mise en route de l'engin - Présentation et utilisation des harnais - Montée et descente de la nacelle ; Utilisation du tableau de commande - Exercices de levage / direction / hauteur / etc.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

N1105 — Manutention manuelle de charges

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2167423S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2026	31/12/2026
2167426S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2026	31/12/2026
2448626S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2027	31/12/2027
2450773S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #1802518F