Technicien en Hypnose Ericksonienne

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1802166F — Mise à jour : 10 septembre 2025

Organisme responsable : **ALLEGORIS**

Présentation de la formation

Objectifs

Devenir Technicien en Hypnose, cette formation professionnalisante a pour objectif de vous donner une maîtrise solde des techniques d'indiction, des outils pratiques pour travailler avec la résistance du client, et de développer votre capacité à utiliser des phénomènes hypnotiques de manière efficace. Vous apprendrez également à adopter une posture thérapeutique Ericksonienne, basée sur une communication permissive, pour mettre rapidement vos clients en confiance.

Programme

Quelques thèmes abordés

Les différents types de communication ericksonienne - Milton Erikson - L'approche ericksonienne - Présupposés de base - La voix - La calibration - La synchronisation - Le maintien l'espace de confort - La position basse - La ratification des phénomènes corporels - Utilisation du langage du client - Donnez des permissions - L'attitude ericksonienne - Le flou - Le Milton modèle - les structures du langage - Le langage de confusion - Le langage de dissociation - Le « yes set » - Les suggestions - Techniques eriksonienne - Introduction couvrant tout les possibles

Introduction par autorisation - La dissociation - Utilisation des contraires - La dissociation avec double lien - La confusion et surcharge - Les sous-modalités sensorielles - Métamodalités - Les sous-modalités critiques (déclencheurs ou essentielles ou leader) - Questions pour préciser les sub-modalités visuelles et auditives - Ancrage - Ancrage simple - Empilement d'ancres - Désactivation d'ancres - Annulation d'ancres

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Niveau Licence, Licence pro, BUT - Bac +3 et +4**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2075412S	Présentiel	RENNES	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1802166F