Décrypter les profils de personnalité

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1802109F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **EPSYLONE**

Présentation de la formation

Objectifs

Découvrir le fonctionnement dynamique du modèle Ennéagramme, les caractéristiques principales de chaque type et les principaux mécanismes de fonctionnement.

Programme

Décrypter les profils de personnalité

Les principes généraux de l'ennéagramme : Qu'est-ce que l'ennéagramme ? - Un peu d'histoire - Neuf profils de personnalités - Le symbolisme de l'ennéagramme

Les mécanismes de l'ennéagramme : Les principes dynamiques de l'ennéagramme - Mécanisme d'évolution et d'involution - Les ailes en ennéagramme - Les trois centres - Centre instinctif ; Centre émotionnel ; Centre mental - Centres préféré, réprimé et support - Retour à la source de l'ennéagramme - Une découverte intérieure - Métaprogrammes et ennéagramme - Variantes instinctuelles ou sous-types - Les triades et leurs peurs inconscientes - Les souvenirs interprétés d'enfance - Les croyances - Les expressions non-verbales de chaque énnéatype - Le rapport au temps de chaque énnéatypes - Comment travailler en fonction de l'énnéatype ?

Ennéatype 1 : **Le perfectionniste** : Caractéristiques générales - Manifestations de l'ennéatype 1 - Évolution / involution - Les ailes - Quand le perfectionniste quitte le jugement

Ennéatype 2 : **L'altruiste** : Caractéristiques générales - Manifestations de l'ennéatype 2 - Évolution / involution - Les ailes - L'altruiste apprend à donner et à recevoir

Ennéatype 3 : **Le battant** : Caractéristiques générales - Manifestations de l'ennéatype 3 - Évolution / involution - Les ailes - L'authenticité du battantEnnéatype 4 : **L'artiste** : Caractéristiques générales - Manifestations de l'ennéatype 4 - Évolution / involution - Les ailes - L'estime de l'artiste

Ennéatype 5 : **L'expert** : Caractéristiques générales - Manifestations de l'ennéatype 5 - Évolution / involution - Les ailes- L'expert relie toutes ses dimensions

Ennéatype 6 : **Le vigilant** : Caractéristiques générales - Manifestations de l'ennéatype 6 - Évolution / involution - Les ailes - Le vigilant découvre sa référence interne

Ennéatype 7 : **L'épicurien** : Caractéristiques générales - Manifestations de l'ennéatype 7 -Évolution / involution - Les ailes - L'épicurien accepte les limites

Ennéatype 8 : **Le leader** : Caractéristiques générales - Manifestations de l'ennéatype 8 - Évolution / involution - Les ailes - Quand le leader investit son pouvoir intérieur

Ennéatype 9 : **Le diplomate** : Caractéristiques générales - Manifestations de l'ennéatype 9 - Évolution / involution - Les ailes - L'incarnation du médiateur

Synthèse des 9 Ennéatypes : Tourniquet des conseillers - Se rappeler qui nous sommes

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2324456S	Présentiel	Caudan	14/12/2026	17/12/2026
2365675S	Présentiel	Caudan	07/06/2027	10/06/2027
2366078S	Présentiel	Rennes	29/11/2027	02/12/2027

Source : GREF Bretagne #1802109F