Communication ericksonienne : maîtriser les bases (Niveau 1)

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1802107F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **EPSYLONE**

Présentation de la formation

Objectifs

Comprendre et maîtriser la communication ericksonienne, l'utilisation des phénomènes hypnotiques, les mécanismes d'induction et leur périmètre d'efficacité.

Programme

Qu'est-ce-que l'hypnose et l'état hypnotique ?

- L'hypnose vue par les scientifiques, un peu d'histoire
- Les différentes formes d'hypnose
- Les apports de Milton Erickson : Qu'est-ce qui différencie l'inconscient du conscient ?
- Les présupposés de base de l'approche ericksonienne

Entrez dans la transe !

- Hypnose : indications et contre-indications
- Comment se déroule une séance classique d'hypnose ?
- Repérer les signes d'un état de conscience modifié

Accompagner les phénomènes hypnotiques :

- Approfondir la transe & les signaux idéo-moteurs
- Gestions post-hypnotiques et l'amnésie
- Sortir une personne de l'état de conscience modifié

Déterminer un objectif de travail

- Les techniques d'induction erickonienne : Une hypnose utilisationnelle
- Le Milton modèle
- La dissociation

Les métaphores :

- Les deux grandes familles de métaphores
- Comment construire une métaphore ?
- Catalepsie ou lévitation du bras

L'auto-hypnose :

- Quand et pourquoi utiliser l'auto-hypnose ?
- Les techniques d'induction en auto-hypnose
- Techniques d'installation de fusibles
- Sortir d'une séance d'auto-hypnose

Comment programmer l'inconscient :

- Les mots et images dans l'inconscient
- Se protéger des suggestions négatives - suggestions positives

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1967971S	Présentiel	Lanester	04/01/2027	07/01/2027
2251438S	Présentiel	Caudan	18/01/2027	21/01/2027
2313063S	Présentiel	Rennes	23/11/2026	26/11/2026
2365421S	Présentiel	Rennes	24/05/2027	27/05/2027
2365422S	Présentiel	Caudan	06/09/2027	09/09/2027
2365849S	Présentiel	Rennes	04/10/2027	07/10/2027
2365850S	Présentiel	Caudan	15/11/2027	18/11/2027

Source : GREF Bretagne #1802107F