Bilan de compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1800934F — Mise à jour : 1 avril 2026

Organisme responsable : **ABOREAL**

Présentation de la formation

Objectifs

- Faire un point sur son parcours professionnel et extraprofessionnel et analyser les compétences acquises,
- Approfondir la connaissance de sa personnalité pour pouvoir évoluer ou se réinventer professionnellement,
- Prendre du recul sur sa situation professionnelle,
- Sécuriser son avenir professionnel dans son métier ou en s'ouvrant à d'autres fonctions, d'autres métiers dans le cadre d'une reconversion professionnelle partielle ou totale,
- Le cas échéant, préparer des projets de formation, des projets de validation des acquis de l'expérience (VAE)

L'organisme de formation peut s'adapter dans le contenu aux caractéristiques de la personne et aux objectifs du bilan.

Un premier rendez-vous gratuit et sans engagement est proposé au demandeur pour lui permettre de découvrir la démarche bilan de compétences, d'exposer ses besoins d'accompagnement, de recueillir les informations sur le centre de bilan, de se familiariser avec les moyens mis à disposition (locaux, documentation, matériel...), de découvrir les outils et méthodes proposées par le conseiller et enfin de valider la démarche et le choix du consultant.

Un document de synthèse est remis au bénéficiaire du bilan en fin d'accompagnement

Programme

1/ Phase préliminaire

- Définir l'objectif du bilan et faire décrire le contexte
- Confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche
- Analyser la nature des besoins
- Informer des conditions de déroulement ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre

2/ Phase d'investigation

- Relecture du parcours professionnel et extraprofessionnel
- Analyse de la situation professionnelle actuelle
- Identification des motivations et du socle de valeurs
- Identification du contexte de vie (enjeux, contraintes...)
- Étude éventuelle de la personnalité : passation de questionnaires, de tests
- Élaboration du portefeuille de compétences
- Étude de la transférabilité des compétences
- Exploration des secteurs d'activité et métiers
- Enquêtes professionnelles
- Validation du projet professionnel par un projet prioritaire et éventuellement 2 projets alternatifs
- Mesure des écarts de compétences et de recherches de solutions

3/ Phase de conclusion et de synthèse

- Finalisation de la stratégie et des actions prioritaires à la réalisation du projet professionnel

4/ Entretien de suivi 2 à 4 mois après la phase de conclusion

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2138153S	Présentiel	Quimperlé	01/01/2026	31/12/2026
2138601S	Présentiel	Pleuven	01/01/2026	31/12/2026
2138602S	Présentiel	Lanester	01/01/2026	31/12/2026
2138609S	Présentiel	Quimper	01/01/2026	31/12/2026
2139685S	Présentiel	Landerneau	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1800934F