Licence mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - Parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1703527F — Mise à jour : 17 février 2026

Organisme responsable : **Université de Bretagne Occidentale - UBO**

Présentation de la formation

Objectifs

L'objectif du parcours APAS est la formation aux métiers de la Prévention, Réadaptation et/ou Intégration par l'Activité Physique auprès de groupes de personnes relevant des catégories suivantes : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, maladies chroniques ou létales.... La spécialité Activité Physique Adaptée et Santé de la licence STAPS est inscrite au répertoire national des certifications professionnelles
Le parcours APAS vise également une insertion professionnelle
- en reliant directement la formation à la pratique de l'enseignement des activités physiques adaptées pour des personnes d'établissements spécialisés dans le but de faire connaître les étudiants et la formation aux recruteurs et les projets locaux des institutions aux étudiants
- en ancrant cette formation sur de l'interdisciplinarité au sein de l'UBO, par l'intermédiaire de partenariats avec l'UFR de médecine, l'UFR Lettre et Sciences Humaines et le Service Universitaire de Formation Continue et d'Education Permanente
- en appuyant la formation sur un partenariat avec les professionnels dans certains secteurs pour valoriser la formation

Objectifs pédagogiques
Développer des compétences et des connaissances permettant :
- d'analyser et évaluer les capacités et les besoins de personnes en situation de handicap fonctionnel, sensoriel, physique ou mental
- de concevoir et de conduire des programmes d'intervention en Activité Physique Adaptée (APA) à ces différents types de publics, et d'en évaluer les effets
- de maîtriser les outils permettant de communiquer avec les pratiquants, la famille, les institutions, les responsables, les partenaires ou les médias dans le respect des règles de déontologie et dans l'intérêt des pratiquants

Objectifs scientifiques
- Éveiller chez l'étudiant une curiosité intellectuelle et critique face aux différents concepts des disciplines fondamentales et face aux problèmes posés par la pratique des APA.
- Intégrer les étudiants dans les dynamiques de recherche locale (Département, Région), nationale et internationale en matière de handicap et de prévention de la santé en reliant les contenus de cours avec les activités de recherche des enseignants-chercheurs intervenant dans la formation.

Programme

Retrouvez le programme complet sur le catalogue de formation de l'UBO sur
https://formations.univ-brest.fr/fr/index.html

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Niveau de sortie

Niveau Licence, Licence pro, BUT - Bac +3 et +4

Liste des certifications

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Code RNCP : 35944

Métiers associés

K2102 — Coordination pédagogique

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1207 — Intervention socioéducative

G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1762339S	Présentiel	Brest	01/09/2024	31/08/2027

Source : GREF Bretagne #1703527F