# Certificat de sauveteur-secouriste du travail - Maintien et actualisation des compétences

(MAC SST)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1702655F — Mise à jour : 11 août 2026

Organisme responsable : **ATOUT FORMATION**

## Présentation de la formation

### Objectifs

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
- Poursuivre l'évaluation des risques professionnels
- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
- Alerter et faire alerter en cas d'incident
- Secourir la victime de manière appropriée

### Programme

**Séquence 1 : Présentation de la formation et de son organisation**

- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours - Les actualisations / modification de la formation SST - Les risques spécifique de l'entreprise ou de l'établissement

**Séquence 2 : Évaluation des acquis du SST**

- Identification des écarts par rapport au comportement attendu du SST

**Séquence 3 : Poursuite de la démarche de prévention**

**Module 1 : Prévention**

- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail - Faire le point sur les avancées individuelles et collectives - Réactiver son potentiel d'action - Agir en collaboration avec les autres acteurs

**Module 2 : Poursuivre l'évaluation des risques professionnels**

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels - Réviser les différents risques de son secteur professionnel - Partager ses repérages de situations de travail à risques - Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

**Module supplémentaire : Prévention des risques de transmission du Covid 19**

- Les mesures barrières au travail - Le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydro alcoolique - Comment porter correctement un masque et le retirer - Comment mettre des gants et les retirer - Conduite à tenir en entreprise en cas de suspicion de COVID-19 - L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention.

**Module 3 : Réaliser une protection adaptée**

- Le dégagement d'urgence, le retournement, la désobstruction adulte - Les messages d'alertes aux populations - Déceler une urgence vitale - Mise en œuvre des gestes de secours.

**Module 4 : Examiner la victime**

- L'examen (Recherche de la conscience et LVA) sera organisé sous forme d'atelier avec un mannequin corps entier - L'ordre des priorités - La compression directe, le pansement compressif, le garrot, les positions d'attentes (pratiqués sur les stagiaires eux-mêmes) - Les techniques de désobstruction enfant et nourrisson - Les PLS , la RCP - Identification et suppression du danger.

**Module 5 : Alerter et faire alerter**

- L'alerte en entreprise et en dehors - La transmission de l'alerte - Consignes internes à l'entreprise ou à l'établissement

**Module 6 : Secourir la victime de manière appropriée**

- Révision du carrefour des techniques - Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation

**Séquence 4 : Épreuves certificatives**

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
|---|---|
| Aucun prérequis | Sans niveau spécifique |

**Liste des certifications**

Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST)

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2023447S | Présentiel | Vannes | 01/12/2026 | 01/12/2026 |
| 2364023S | Présentiel | Vannes | 02/02/2027 | 02/02/2027 |
| 2364024S | Présentiel | Vannes | 02/04/2027 | 02/04/2027 |
| 2364025S | Présentiel | Vannes | 01/06/2027 | 01/06/2027 |
| 2364026S | Présentiel | Vannes | 01/07/2027 | 01/07/2027 |
| 2364027S | Présentiel | Vannes | 01/10/2027 | 01/10/2027 |
| 2364029S | Présentiel | Vannes | 30/11/2027 | 30/11/2027 |

Source : GREF Bretagne #1702655F