Bilan de Compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1702568F — Mise à jour : 7 juillet 2026

Organisme responsable : **INITIATIVES FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

Permettre au bénéficiaire d'effectuer le point sur ses compétences, aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel, une reconversion, un programme de formation ou une mise en place de validation des acquis et de l'expérience

Programme

Le bilan se déroule sur une durée maximale de 24 heures et comporte 3 phases :
Phase préliminaire :
- Recueillir et analyser vos besoins et attentes
- Informer des modalités de déroulement du bilan de compétences, des méthodes et techniques mises en œuvre.
- Co définir des objectifs et axes de travail
- Confirmer l'engagement dans la démarche

Phase d'investigation :
- Définition de votre projet professionnel (réaliste et réalisable).
- Bilan personnel : Identifier les centres d'intérêt, traits de personnalité, motivations et contraintes
- Bilan professionnel : Identifier les compétences professionnelles et extra-professionnelles, le cas échéant, évaluer les connaissances générales.

Le conseiller accompagne les réflexions, en ayant recours si nécessaire à des techniques fiables (questionnaires, tests,..)
- Exploration ciblée des secteurs d'activité, métiers, postes, entreprises, formations.

Pour que le projet soit également confronté à la réalité, des enquêtes auprès de professionnels et immersions professionnelles (de courte durée) sont réalisées.
Phase de conclusion :
- Analyse des points forts et des points de vigilance
- Plan d'action pour réaliser le projet professionnel

A l'issue du bilan, un document de synthèse et de résultats détaillés est remis
Entretien de Suivi
- 6 mois-après le bilan de compétences

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2189265S	Mixte	Quimper	01/01/2026	31/12/2026
2341342S	Mixte	Quimper	01/07/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1702568F