Gestes et postures - Formation initiale

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1702470F — Mise à jour : 10 novembre 2026

Organisme responsable : **POLE FORMATION - SAINT AVE**

Présentation de la formation

Objectifs

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
Être capable de mettre en œuvre les Principes de Base de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort

Programme

Les enjeux de la prévention
Les accidents du travail (AT) et les maladies professionnelles (MP)
Les coûts des AT/MP
Le fonctionnement du corps humain ; Les notions d'anatomie du corps humain ; Les atteintes et leur conséquence ; Les facteurs de risque ; L'activité physique dans le travail
Les composantes de la situation de travail (ITAMaMi)
Description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé
Les éléments déterminants l'activité physique
L'Identification des risques potentiels
Les différentes causes d'exposition
Les pistes d'amélioration
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Mise en pratique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2167421S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2026	31/12/2026
2167422S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2026	31/12/2026
2449258S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2027	31/12/2027
2451240S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #1702470F